

Школа

"Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая	200	59.48	362	29.17	17.19	22.74
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.43	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный	200	1.36	119	4.08	3.54	17.58
	фрукт	118	Фрукты свежие.Бананы.	114.19	21.20	87	1.5	0.5	376
