Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.10.02 14:13:07 +03'00'

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие порционно	31.5	3.94	4	0.19	0.02	0.62
		132	Фасоль красная отварная	30	2.34	122	6.59	4.05	14.7
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	90	33.36	129	6.65	7.37	8.77
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.14	175	5.1	2.56	33.01
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9.65	94	2.9	3.07	13.63
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	27.60	73	2.9	2.8	10.56