| "Улыбышевская ООШ" | Отд./корп | 1-4 класс | Морозова Елена Алексеевна | Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.10.02 14:13:24 +03'00' | День | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 12.53 | 119 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| | горячее блюдо | 221 | Каша вязкая геркулесовая на молоке | 200 | 14.83 | 232 | 7.2 | 9.32 | 29.92 |
| | бутерброд | 114 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 12.45 | 77 | 4.92 | 6.32 | 0 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие.Яблоки. | 117.42 | 15.12 | 74 | 0.68 | 0.68 | 16.66 |
| | сладкое | 402 | Коктейль молочный | 200 | 27.10 | 78 | 3.1 | 3.2 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |