Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.10.03 08:19:01 +03'00'

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39.10	298	10.09	28.27	0.45
		209	Яйца вареные	40	9.15	63	5.08	4.6	0.28
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9.56	134	3.34	3.49	22.11
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.33	56	0.19	0.04	13.66
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	138.58	17.85	74	0.68	0.68	16.66
	кондитерское изд.	114	Мармелад	20	5.04	321	0.1	0	79.4