| Школа | "Улыбышевская ООШ" | Отд./корп | 1-4 класс | Морозова Елена Алексеевна | Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.10.03 08:17:50 +03'00' | День | 4 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 268 | Биточки из говядины | 90 | 51.09 | 197 | 13.88 | 12.91 | 6.28 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5.14 | 175 | 5.1 | 2.56 | 33.01 |
| | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | напиток горячий | 629 | Чай с лимоном | 180 | 5.02 | 51 | 0.22 | 0.05 | 12.47 |
| | фрукты | 118 | Плоды свежие.Банан. | 111.92 | 20.78 | 120 | 1.88 | 0.63 | 26.25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |