Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.10.03 08:22:29 +03'00'

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Помидоры свежие порционно	40	6.21	5	0.27	0.05	0.91
		131	Зеленый горошек отварной	20	3.57	10	0.94	0.04	1.51
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	200	38.22	307	19.57	23.73	3.61
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	2.89	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9.65	94	2.9	3.07	13.63
	фрукт	118	Плоды свежие.Апельсины.	104.74	24.93	44	0.9	0.1	9