Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.11.07 07:53:48 +03'00'

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21.38	280	8.4	8	40.6
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2.58	72	3.4	0.64	14.8
		209	Яйца вареные	40	10.60	63	5.08	4.6	0.28
		15	Сыр (порциями)	19.212	11.96	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12.57	119	4.08	3.54	17.58
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарины.	165	26.38	63	1.32	0.5	13.37