Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.11.07 13:02:48 +03'00'

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	5.28	56	0.19	0.04	13.66
	горячее блюдо	223	Пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой	200	48.79	360	23.95	14.61	33.17
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.35	24	0.64	0.1	5.11
	бутерброд	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	182.04	23.45	88	0.8	0.8	19.6
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3.16	55	0.1	0	13.76