Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.11.07 13:03:10 +03'00'

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	268	Биточки из говядины	90	51.09	197	13.88	12.91	6.28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.14	175	5.1	2.56	33.01
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	180	5.02	57	0.22	0.05	12.47
	фрукты	118	Плоды свежие.Банан.	111.92	20.78	120	1.88	0.63	26.25