Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.11.15 13:52:01 +03'00'

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39.10	298	10.09	28.27	0.45
	закуска	209	Яйца вареные	40	10.60	63	5.08	4.6	0.28
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9.79	134	3.34	3.49	22.11
	закуска	112	Огурцы свежие порционно	55.25	7.73	6	0.35	0.05	1.15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.35	56	0.19	0.04	13.66
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	130	16.75	74	0.68	0.68	16.66
	кондитерское изд.	114	Мармелад	18	5.04	321	0.1	0	79.4