Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.11.15 13:53:16 +03'00'

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Помидоры свежие порционно	53.08	8.27	11	0.57	0.1	1.98
		132	Фасоль красная отварная	30	2.74	122	6.59	4.05	14.7
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	90	33.56	129	6.65	7.37	8.77
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.36	175	5.1	2.56	33.01
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9.67	94	2.9	3.07	13.63
		113	Джем фруктовый	20	3.16	55	0.1		13.76
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	27.60	73	2.9	2.8	10.56