Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.12.12 09:36:39 +03'00'

День 3

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 59 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 5.28 | 56 | 0.19 | 0.04 | 13.66 |
| | горячее блюдо | 223 | Пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой | 200 | 49.79 | 360 | 23.95 | 14.61 | 33.17 |
| | напиток горячий | 382 | Какао с молоком | 200 | 12.74 | 119 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| | бутерброд | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Яблоки. | 150.47 | 19.39 | 70 | 0.64 | 0.64 | 15.68 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 20 | 3.16 | 55 | 0.1 | 0 | 13.76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |