Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.12.12 09:36:20 +03'00' День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7.46	48	0.95	3	4.27
	горячее блюдо	268	Биточки из говядины	90	51.09	197	13.88	12.91	6.28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.36	175	5.1	2.56	33.01
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	180	5.56	57	0.22	0.05	12.47
	фрукт	118	Плоды свежие.Банан.	117.36	20.89	120	1.88	0.63	26.25