Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.12.12 09:38:10 +03'00'

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие порционно	60	14.40	5	0.25	0.03	0.83
		209	Яйца вареные	40	13.70	63	5.08	4.6	0.28
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	9.67	94	2.9	3.07	13.63
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	6.40	210	3.65	5.38	36.68
	2 блюдо	268	Палочки мясные Детские запеченные	90	41.19	188	14.53	11.05	7.58
	сладкое	113	Джем фруктовый	17.15	2.71	47	0.09		11.7
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	54.1	2.29	97	4.59	0.86	19.98
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8