Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.12.30 12:19:52 +03'00'

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21.80	280	8.4	8	40.6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
		209	Яйца вареные	40	13.70	63	5.08	4.6	0.28
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3.16	55	0.1		13.76
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12.76	119	4.08	3.54	17.58
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарины.	139	31.17	65	1.36	0.52	13.78