Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.12.30 12:16:52 +03'00'

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7.46	48	0.95	3	4.27
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36.22	197	13.88	12.91	6.28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.36	175	5.1	2.56	33.01
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	4.74	55	0.1		13.76
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	180	5.49	57	0.22	0.05	12.47
	фрукт	118	Плоды свежие.Банан.	130.95	23.31	120	1.88	0.63	26.25