Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.01.30 10:11:29 +03'00'

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	57	Салат из отварной свеклы с чесноком	40	1.84	51	0.55	4.03	3.29
		132	Фасоль красная отварная	30	2.65	122	6.59	4.05	14.7
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	110	39.71	157	8.13	9.01	10.72
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.36	175	5.1	2.56	33.01
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.35	56	0.19	0.04	13.66
		113	Джем фруктовый	20	3.16	55	0.1		13.76
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	33.14	2.85	72	3.4	0.64	14.8
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	29.10	73	2.9	2.8	10.56