Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс Морозова Елена Алексеевна День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	7	Салат из моркови	28	1.77	44	0.37	3.33	3.08
	закуска	131	Зеленый горошек отварной	20	3.57	10	0.94	0.04	1.51
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	200	50.30	307	19.57	23.73	3.61
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.59	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9.67	94	2.9	3.07	13.63
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	100	18.12	125	1.96	0.66	27.3