Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.01.30 10:14:02 +03'00'

День 7

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 221 | Каша вязкая гречневая на молоке | 200 | 21.80 | 280 | 8.4 | 8 | 40.6 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | | 209 | Яйца вареные | 40 | 13.70 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 20 | 3.16 | 55 | 0.1 | | 13.76 |
| | напиток горячий | 382 | Какао с молоком | 200 | 14.82 | 119 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| | сладкое | 402 | Коктейль молочный | 200 | 29.10 | 73 | 2.9 | 2.8 | 10.5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |