Улыбышевская ООШ	Отд./корп	1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна
Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.01.30 10:07:17 +03'00'

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12.76	119	4.08	3.54	17.58
	горячее блюдо	221	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15.02	232	7.2	9.32	29.92
	бутерброд	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
		15	Сыр (порциями)	20	12.45	77	4.92	6.32	0
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	142.5	18.35	74	0.68	0.68	16.66
	выпечка	541	Ватрушка с творожным фаршем	75	24.00	195	0.56	0.56	28.67