Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.01.30 10:09:51 +03'00'

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/62	Яйцо отварное / Морковь тертая с маслом растительным	60	9.57	63	2.94	4.27	3.26
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6.47	134	3.04	4.09	21.33
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36.21	202	14.36	11.39	10.26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.71	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.58	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Груша.	159.10	29.48	63	0.6	0.45	14.25