Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.03.01 07:43:00 +03'00'

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	693	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	60	4.21	63	0.88	4.45	4.81
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	41.05	197	13.88	12.91	6.28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.45	175	5.1	2.56	33.01
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	4.74	55	0.1		13.76
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5.31	57	0.22	0.05	12.47
	фрукт	118	Плоды свежие.Банан.	120	21.82	120	1.88	0.63	26.25