Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.03.01 07:43:18 +03'00'

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60	6.07	67	1.54	4.51	4.96
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	200	45.85	307	19.57	23.73	3.61
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.59	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	10.02	94	2.9	3.07	13.63
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	118	21.49	125	1.96	0.66	27.3