| Школа | Улыбышевская ООШ | Отд./корп | 1-4 класс | Морозова Елена Алексеевна | Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.03.01 07:44:27 +03'00' | День | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 223 | Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным | 200 | 64.91 | 362 | 29.17 | 17.19 | 22.74 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1.37 | 56 | 0.19 | 0.04 | 13.66 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Яблоки. | 127 | 16.30 | 120 | 1.88 | 0.63 | 26.25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |