Улыбышевская ООШ	Отд./корп	1-4 класс	Морозова Елена Алексеевна	Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.03.01 08:08:37 +03'00'	День	1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	15	Сыр (порциями)	20	12.45	77	4.92	6.32	0
	горячее блюдо	221	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15.91	232	7.2	9.32	29.92
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13.13	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	133	17.09	74	0.68	0.68	16.66
	сладкое	541	Ватрушка с творогом	75	24.00	195	0.56	0.56	28.67