Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.03.01 08:10:41 +03'00'

День 7

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 786 | Салат "Здоровье" | 60 | 5.23 | 40 | 0.97 | 2.17 | 4.1 |
| | яйцо | 209 | Яйца вареные | 40 | 13.70 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| | горячее блюдо | 221 | Каша вязкая пшенная на молоке | 200 | 19.28 | 266 | 7.97 | 8.27 | 39.87 |
| | напиток горячий | 382 | Какао с молоком | 200 | 15.27 | 119 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | сладкое | 402 | Коктейль молочный | 200 | 29.10 | 73 | 2.9 | 2.8 | 10.5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |