Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.03.01 08:11:18 +03'00'

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным	200	64.91	362	29.17	17.19	22.74
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.37	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	127	16.30	120	1.88	0.63	26.25