Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.04.01 08:12:36 +03'00'

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	49	Салат "Дружба"	60	2.74	75	0.86	6.36	3.65
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	120	46.92	358	12.11	33.92	0.54
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9.59	134	3.34	3.49	22.11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.36	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	121	21.97	125	1.96	0.66	27.3