Улыбышевская ООШ	Отд./корп	1-4 класс	День	1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	69	Салат овощной с зеленым горошком	60	6.22	63	1.57	3.77	5.63
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	12.45	77	4.92	6.32	0
	масло	14	Масло (порциями)	10	7.71	66	0.08	7.25	0.13
	горячее блюдо	221	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15.99	232	7.2	9.32	29.92
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	14.61	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	200	25.60	74	0.68	0.68	16.66