Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.04.10 14:09:13 +03'00'

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным	200	65.52	362	29.17	17.19	22.74
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.36	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	123	15.70	120	1.88	0.63	26.25