Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.04.10 14:09:33 +03'00'

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	57/132	Салат из отварной свеклы с чесноком,фасоль красная отварная	70	5.17	173	7.14	8.08	17.99
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	110	39.72	157	8.13	9.01	10.72
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	4.92	175	5.1	2.56	33.01
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.36	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.59	72	3.4	0.64	14.8
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3.16	55	0.1	0	13.76
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	29.10	73	2.9	2.8	10.56