| Улыбышевская ООШ | Отд./корп | 1-4 класс | Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.04.10 14:09:52 +03'00' | День | 1 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 69 | Салат овощной с зеленым горошком | 60 | 6.22 | 63 | 1.57 | 3.77 | 5.63 |
| | сыр | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 12.45 | 77 | 4.92 | 6.32 | 0 |
| | масло | 14 | Масло (порциями) | 10 | 7.71 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| | горячее блюдо | 221 | Каша вязкая геркулесовая на молоке | 200 | 15.99 | 232 | 7.2 | 9.32 | 29.92 |
| | напиток горячий | 382 | Какао с молоком | 200 | 14.61 | 119 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Яблоко. | 200 | 25.60 | 74 | 0.68 | 0.68 | 16.66 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |