Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.04.10 14:10:43 +03'00'

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	693	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	60	4.49	63	0.88	4.46	4.81
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	41.34	202	14.36	11.36	10.26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	4.92	175	5.1	2.56	33.01
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	4.74	55	0.1	0	13.76
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5.25	57	0.22	0.05	13.85
	фрукт	118	Плоды свежие.Банан.	120	21.84	120	1.88	0.63	26.25