Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.05.02 14:19:07 +03'00'

День 10

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 57/132 | Салат из отварной свеклы с чесноком,фасоль красная отварная | 70 | 6.07 | 173 | 7.14 | 8.08 | 17.99 |
| | горячее блюдо | 278 | Тефтели под соусом | 110 | 38.56 | 157 | 8.13 | 9.01 | 10.72 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5.28 | 175 | 5.1 | 2.56 | 33.01 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1.36 | 56 | 0.19 | 0.04 | 13.66 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.59 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 20 | 3.16 | 55 | 0.1 | 0 | 13.76 |
| | сладкое | 402 | Коктейль молочный | 200 | 29.00 | 73 | 2.9 | 2.8 | 10.56 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |