Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.05.02 14:19:43 +03'00'

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	9.10	98	1.82	3.82	14.24
	яйцо	209	Яйца вареные	40	13.00	63	5.08	4.6	0.28
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	6.00	210	3.65	5.38	36.68
	горячее блюдо	268	Палочки мясные Детские запеченные	90	42.15	188	14.53	11.05	7.58
	напиток горячий	514	Кофейный напиток	200	10.64	94	2.9	3.07	13.63
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	97	4.59	0.86	19.98
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8