Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2024.05.02 14:20:02 +03'00'

День 3

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 223 | Пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой | 200 | 52.38 | 360 | 23.95 | 14.61 | 33.17 |
| | напиток горячий | 382 | Какао с молоком | 200 | 12.16 | 119 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.44 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Яблоко. | 140 | 18.04 | 70 | 0.64 | 0.64 | 15.68 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |