Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.05.02 14:21:11 +03'00'

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	786	Салат "Здоровье"	60	5.46	40	0.97	2.17	4.1
	яйцо	209	Яйца вареные	40	13.00	63	5.08	4.6	0.28
	горячее блюдо	221	Каша вязкая пшенная на молоке	200	17.70	266	7.97	8.27	39.87
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13.94	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	сладкое	113	Джем фруктовый	22	3.48	55	0.1	0	13.76
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	29.00	73	2.9	2.8	10.5