Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2024.05.02 14:20:36 +03'00'

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60	5.69	67	1.54	4.51	4.96
	горячее блюдо	211	Омлет с сыром	180	66.14	276	17.6	21.36	3.25
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9.06	94	2.9	3.07	13.63
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	58	2.31	0.42	13.76