Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8.77	98	1.82	3.82	14.24
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	170	34.24	260	16.63	20.18	3.08
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	9.87	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	10.98	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.67	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	140	19.49	61	0.56	0.56	13.72