Улыбышевская ООШ	Отд./корп	1-4 класс	День	1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	яйцо	209	Яйца вареные	40	10.00	63	5.08	4.6	0.28
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	9.40	77	4.92	6.32	0
	масло	14	Масло (порциями)	10	7.72	66	0.08	7.25	0.13
	горячее блюдо	221	Каша вязкая пшенная на молоке	200	14.70	266	7.97	8.27	39.87
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	11.57	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	114	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	200	29.08	74	0.68	0.68	16.66