Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные. Огурцы.	60	8.70	9	0.47	0.08	1.56
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13.37	109	3.42	4.57	13.6
	горячее блюдо	395	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	42.12	191	8.62	12.44	11.03
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.70	56	0.13	0.14	13.64
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	100	16.58	1.5	0.5	21	87
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8