Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	48	Салат витаминный	60	9.54	47	0.5	3.67	3.17
	горячее блюдо	309	Биточки рубленые куриные	90	41.51	192	12.51	11.59	9.29
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.01	175	5.1	2.56	33.01
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3.16	55	0.1	0	13.76
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5.25	57	0.24	0.05	13.85
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоко.	130	18.00	57	0.52	0.52	12.74