Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106/131	Овощи натуральные. Помидоры./ Зеленый горошек отварной	60	8.88	18	1.39	0.12	3.03
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	170	42.33	329	11.79	23.62	17.22
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	9.40	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.70	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	122	20.16	117	1.83	0.61	25.62