Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	14	Масло (порциями)	10	3.55	66	0.08	7.25	0.13
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	9.40	77	4.92	6.32	0
	яйцо	209	Яйца вареные	40	10.00	63	5.08	4.6	0.28
	горячее блюдо	221	Каша вязкая рисовая на молоке	200	21.95	277	7.28	9.13	41.38
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	11.57	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	187	26.00	44	0.4	0.4	9.8