Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные.Помидоры.	60	13.46	12	0.67	0.12	2.28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.01	175	5.1	2.56	33.01
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	120	43.51	358	12.11	33.92	0.54
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.35	60	0.07	0.02	15
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	140	19.14	61	0.56	0.56	13.72