Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные. Огурцы.	60	9.14	9	0.47	0.08	1.56
	горячее блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	42.81	172	20.23	10.07	0.14
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	6.00	210	3.65	5.38	36.68
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.70	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	140	22.82	134	2.11	0.71	29.4