

Школа

Улыбышевская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	8.71	98	1.82	3.82	14.24
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	170	37.69	260	16.63	20.18	3.08
	сыр	15	Сыр (порциями)	10	7.00	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12.77	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.67	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	124	17.18	61	0.56	0.56	13.72
Обед	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	10.86	151	8.08	6.36	15.4
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	70	28.53	157	11.17	8.86	7.98
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	17.41	213	2.66	16.49	12.9
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.33	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.96