

Школа

Улыбышевская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106/131	Овощи натуральные. Помидоры./ Зеленый горошек отварной	60	10.47	18	1.39	0.12	3.03
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	200	45.79	329	11.79	23.62	17.22
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	14.06	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.67	56	0.13	0.14	13.64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	кондитерское изделие		Мини-маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленного производства)	33.3	10.48	117	1.83	0.61	25.62
Обед	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	11.12	130	7.26	0.59	10.46
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	80	32.61	179	12.77	10.12	9.12
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13.07	134	3.34	3.49	22.11
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.33	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.96