

Школа

Улыбышевская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

Морозова Елена
Алексеевна

Подписано цифровым
подписом Морозовой Елены
Алексеевны
Дата: 2024.12.03 07:04:55
№3732

День

8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | 313 | Запеканка из творога | 220 | 79.60 | 328 | 21.46 | 16.94 | 22.44 |
| | соус | 767 | Соус молочный (сладкий) | 50 | 2.41 | 25 | 0.45 | 1.14 | 3.06 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1.35 | 56 | 0.19 | 0.04 | 13.66 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.66 | 72 | 3.4 | 0.64 | 14.8 |
| Обед | 1 блюдо | 155 | Суп "Русский" с птицей отварной | 200 | 9.40 | 121 | 4.5 | 4.34 | 15.91 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему с говядиной | 260 | 47.99 | 369 | 18.83 | 17.95 | 32.86 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1.21 | 50 | 0.17 | 0.04 | 12.29 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1.40 | 58 | 2.31 | 0.42 | 11.22 |