

Школа

Улыбышевская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

Морозова Елена  
Алексеевна

Подписано цифровой  
подписью Морозовой Елены  
Алексеевны  
Дата: 2024.12.20 07:55  
+0300

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные.Помидоры.	60	11.16	12	0.67	0.12	2.28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6.14	175	5.1	2.56	33.01
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	120	43.51	358	12.11	33.92	0.54
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.35	60	0.07	0.02	15
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3.55	72	3.4	0.64	14.8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	150	20.31	66	0.6	0.6	14.7
Обед	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	200	12.75	139	6.25	6.87	12.98
	2 блюдо	411	Кнели из куриной грудки в молочном соусе	60	28.09	230	15.5	15.8	6.6
	гарнир	139	Капуста тушеная	180	13.86	109	3.42	4.57	109
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1.35	60	0.07	0.02	15
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	24	2.08	47	2.04	0.38	8.88
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.87	81	3.08	0.56	14.96